Luoghi da vedere & gite

Nei dintorni di Casa Laetitia · Valle Arroscia · Alpi Liguri · Costa

I nostri consigli · borghi, natura & gite speciali

Da Casa Laetitia si possono combinare piccoli borghi di montagna, antichi sentieri, boschi e la costa ligure. Abbiamo scelto solo luoghi che consigliamo davvero – dalla passeggiata davanti a casa alla gita speciale di una giornata.

Borghi di montagna & cultura

★ Acquetico – il nostro borgo

Il piccolo borgo di montagna, a circa 400 m, appartiene a Pieve di Teco. Da vedere San Giacomo Maggiore, l'antica chiesa medievale, San Rocco e San Lorenzo. Molto belli anche i vecchi sentieri, gli uliveti e i panorami verso il Monte Frontè e le montagne circostanti. Il borgo è anche un ottimo punto di partenza per passeggiate nella Valle Arroscia. Per un primo giro sono particolarmente piacevoli la zona della chiesa e le antiche stradine.

Proprio davanti a casa

★ Pieve di Teco

Antichi portici, San Giovanni Battista, Teatro Salvini, Torre dell'Orologio e Museo delle Maschere di Ubaga. Dal 2026 Pieve fa parte dei "Borghi più belli d'Italia". Ideale per passeggiare, prendere un caffè, fare acquisti o un aperitivo. I portici rendono piacevole la visita anche con tempo meno stabile. Al mattino si può abbinare la passeggiata al mercato, agli acquisti o a un caffè.

Il nostro consiglio per cultura & passeggiata

★ Vessalico

Piccolo borgo di montagna tra gli uliveti. Da vedere Santa Maria Maddalena; Vessalico è famoso anche per l'Aglio di Vessalico. Molto piacevole in combinazione con un giro nella valle. La posizione sull'Arroscia lo rende una piacevole tappa durante un giro nella valle. Nei dintorni si trovano anche antichi sentieri tra uliveti e piccole vallate laterali.

Borgo · cultura · specialità locale

★ Rezzo & Valle della Giara

Antichi ponti in pietra, ruscelli, piccole cascate e la grande faggeta rendono la Giara una splendida meta nella natura. Il Ponte Napoleonico è un punto forte; sono possibili anche passeggiate più brevi per famiglie. Il paesaggio è particolarmente suggestivo in primavera e in autunno, quando i torrenti hanno più acqua. Alcuni ponti e tratti del torrente sono adatti anche a brevi passeggiate.

Ideale anche per un'escursione tranquilla

Natura & gite

★ Mendatica & Cascate dell'Arroscia

Borgo di montagna e punto di partenza per le suggestive cascate. Il percorso attraversa boschi e antichi sentieri alpini. Il parco segnala attualmente una chiusura per lavori di sicurezza. La zona è particolarmente bella dove bosco, acqua e montagne si incontrano. Quando il percorso è aperto, la passeggiata alle cascate è una splendida esperienza nella natura.

⚠ **Verificare le condizioni attuali**

★ Imperia · Porto Maurizio

Per una giornata al mare: il Parasio storico, Borgo Foce e la Passeggiata degli Innamorati fino a Borgo Marina. Perfetto con spiaggia, pranzo, gelato o aperitivo. Il contrasto tra borgo storico, passeggiata sul mare e spiaggia rende Porto Maurizio molto vario. La visita si abbina bene a bagno, pranzo o cena.

Cultura · mare · ristoranti

Monte Armetta

La vetta di 1.739 m offre, con buona visibilità, panorami dalle Alpi Liguri fino al mare. La variante consigliata parte dal Colle di Caprauna. Una bella scelta per una vera giornata in montagna. La vetta è molto più alta di Casa Laetitia e le condizioni possono quindi essere completamente diverse. Con cielo limpido è però uno dei modi più belli per vedere insieme montagne e mare.

Per escursionisti esperti

Triora

Celebre borgo delle Alpi Liguri con vicoli medievali, paesaggi spettacolari e la storia dei processi alle streghe. La strada è più lunga: meglio prevedere una gita speciale di una giornata. Gli stretti caruggi e la posizione in montagna danno al borgo un carattere particolare. Conviene dedicare tempo ai vicoli, ai punti panoramici e ai luoghi storici.

Gita speciale

Un piccolo consiglio · Collareto / Madonna di Collareto

Di fronte ad Acquetico si trova la piccola Madonna di Collareto. Il sentiero attraversa il bosco e porta a un bel punto panoramico sull'alta e bassa Valle Arroscia. Ideale per una breve escursione senza troppa organizzazione – soprattutto quando si desidera solo una passeggiata tranquilla. Con cielo limpido la vista segue la valle fino alle montagne più alte. È quindi una buona meta anche nel tardo pomeriggio, quando non si vuole più affrontare una lunga escursione.

Escursioni & ciclismo

I nostri itinerari selezionati · dalla passeggiata alla salita in montagna

Escursioni · vivere la natura

Le nostre escursioni consigliate

★ Pieve di Teco → Acquetico → Case Soprane

Gli storici Sentieri dei Clavesana lungo il Torrente Arroscia, attraverso Acquetico fino alle Case Soprane e ritorno. Il percorso unisce fiume, antichi sentieri, borghi e bei panorami – e passa proprio dal nostro borgo. Il percorso è particolarmente interessante perché collega direttamente Casa Laetitia con Pieve di Teco. In base al punto di partenza e alla condizione fisica può anche essere accorciato.

ca. 7,4 km · 245 m dislivello · ca. 3 ore · moderato

★ Pieve di Teco → Trovasta

Bella escursione più lunga direttamente da Pieve, attraverso boschi e paesaggio montano fino al piccolo borgo di Trovasta. Una buona scelta senza dover affrontare una vetta alpina. Trovasta è un piccolo borgo tranquillo e offre una buona impressione del paesaggio sopra la valle. Il bosco è piacevole nelle giornate calde, ma è importante portare acqua sufficiente.

ca. 11 km · 467 m dislivello · ca. 4 ore · moderato

★ Monte Armetta

Dal Colle di Caprauna si sale su sentieri segnati fino alla vetta di 1.739 m. Con cielo limpido il panorama arriva dalle Alpi Liguri fino al mare. Valutare meteo e condizioni fisiche. È abbastanza breve per una mezza giornata, ma il dislivello la rende comunque una vera escursione in montagna. Con buona visibilità il panorama ripaga ampiamente la salita.

ca. 7,8 km · 479 m dislivello · ca. 3:20 ore

★ Rezzo / La Giara

Variante breve e tranquilla lungo antichi ponti, ruscelli e sentieri nel bosco. Il Ponte Napoleonico è un bel punto intermedio. La distanza varia secondo la variante scelta. L'unione di acqua, ponti e faggeta rende questa zona una buona alternativa nelle giornate calde. La variante precisa va scelta sul posto in base alle condizioni e alla segnaletica.

Escursione nella natura · distanza variabile

Cascate dell'Arroscia

Itinerario ufficiale da Mendatica attraverso boschi e antichi sentieri alpini fino alla cascata di circa 20 m. Il percorso è attualmente chiuso per lavori di messa in sicurezza. La cascata è una bella meta dopo la salita.
Utilizzare il percorso solo dopo la riapertura ufficiale.

ca. 5,7 km · 721 m dislivello · ca. 2:15 ore · ⚠ attualmente chiuso

Ciclismo · strada, e-bike & MTB

★ Pieve di Teco – Vessalico – Ponte di Santa Filomena

Percorso moderato attraverso la Valle Arroscia, prevalentemente asfaltato. Una buona scelta per bici da turismo ed e-bike, con piacevoli soste a Vessalico e nei piccoli borghi della valle. Il percorso è particolarmente adatto a una e-bike e collega diversi borghi tipici dell'alta Valle Arroscia. Essendo in gran parte asfaltato, è tecnicamente più semplice delle proposte MTB.

ca. 42,5 km · 400 m dislivello · moderato

★ Passo della Teglia – circuito da Pieve

Percorso sportivo attraverso Rezzo e la grande faggeta. Molto panoramico, ma con molto dislivello – meglio per ciclisti esperti o con e-bike. Il dislivello richiede una giornata sportiva in montagna. In compenso il percorso attraversa boschi e paesaggi montani molto belli e permette di conoscere le Alpi Liguri più alte.

ca. 46 km · 1.200 m dislivello · fino a ca. 1.385 m

Colle di Nava – Monte Ariolo

Breve circuito MTB con molto dislivello. Oltre alla condizione fisica serve anche una buona tecnica di guida: non è un percorso semplice per principianti. È più adatto a ciclisti abituati anche a fondi irregolari. Per una normale bici da turismo non sarebbe quindi la prima scelta.

ca. 13,4 km · 590 m dislivello · moderato

Importante per le attività in montagna

I sentieri di montagna possono cambiare rapidamente a causa di maltempo, frane, lavori forestali o chiusure. Verificare sempre le condizioni attuali prima della partenza. Per le quote più elevate si consigliano scarpe adatte, acqua sufficiente e un'app aggiornata.